

ОТДАМ РЕБЕНКА ПОД ПРИСМОТР В ХОРОШИЕ РУКИ

ИЛИ ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ВРАЧ-НАРКОЛОГ?

Врач не только выдает справки на «водительские права» или «на оружие». Врач не только лечит алкоголиков, наркоманов и больных

другими зависимостями. Врач-нарколог занимается ПРОФИЛАКТИКОЙ прежде всего. И это главная задача. Потому что в тысячу раз лучше

предупредить наркоманию, чем пытаться её потом вылечить. Как же выглядит эта профилактика?

- беседы, лекции, тренинги, семинары, которые проводит доктор с детьми и взрослыми;

- диагностика (тестирование, например) для определения ребят из группы повышенного риска;

- профилактическое наблюдение (то, что часто называют «учетом») – это личные профессиональные консультации, беседы доктора с

ребенком и его семьей; беседы проводятся однократно или чаще в течение месяца, наблюдать ребенка рекомендуется около года. В чем

Ребенок и Вы всегда можете быть уверены? 5 принципов работы врача-нарколога: **АБВГД**

Анонимность, которая охраняется врачебной тайной. За это врач несет уголовную ответственность. Сведения о ребенке могут быть

переданы в суд или органы следствия только по их запросу в связи с уголовным делом.

Безопасность. Права ребенка охраняются законом. Например, если ребенок профилактически наблюдается у врача-нарколога – он имеет

все права получить «водительские права», а также справку о том, что он не состоит на диспансерном «учете» (то есть он не алкоголик,

наркоман и т.п.). Профилактическое наблюдение – это не наказание, это преимущество побеседовать со знающим проблему человеком.

Выбор врача по желанию. Вы всегда можете выбрать себе или ребенку врача, не привязываясь к месту жительства. Так гласит закон.

Гарантия бесплатности. Вся медицинская помощь ребенку по закону оказывается бесплатно.

Добровольность. Обращение ребенка одного или с родителями за медицинской помощью – добровольное дело. Так же, как и отказ от

медицинской помощи. Только, отказываясь от профессиональной помощи, консультации, важно хорошо подумать, что я этим теряю или

приобретаю.

! **Nota Bene:** если Вы или Ваш ребенок (если ему уже исполнилось 15 лет) обратились за консультацией к врачу самостоятельно и анонимно,

то Вам гарантирована ПОЛНАЯ АНОНИМНОСТЬ – не только от частных лиц, в т.ч. родственников, негосударственных учреждений, но и от

любых государственных органов и учреждений всех форм собственности – так как вы при этом общаетесь с врачом под анонимным

(вымышленным) именем. Когда обращаться? Когда еще нет проблемы, но есть сомнения или вопросы. Как обращаться? С ребенком или без

него. С родителями или без них.

Куда обращаться? По месту жительства или для консультации по телефонам: (863)2404257,2402729.

Вам подскажут адрес, направят к необходимому специалисту.

«ПДД» для родителей.

Наш ребенок, как и мы, взрослые, живет 24 часа в сутки. Как он проводит эти 24 часа? Кто

отвечает за время ребенка? 8 часов ребенок спит, 6 часов – в школе, остается 10 часов. Чем

занимается ваш ребенок 10 часов каждый день? Исследования показывают, что 72% детей 15-16

лет смотрят TV не менее 2 часов ежедневно и 25% детей – не менее 4 часов ежедневно. А вы,

уважаемые родители, сколько минут или часов в день непосредственно общаетесь со своим

ребенком? Кто больше воспитывает и влияет на вашего ребенка – вы или телевидение,

киноиндустрия, интернет? Понятно, что мы в это время зарабатываем средства для наших детей

– но кто их воспитывает? Неправильно воспитанные дети с деньгами – лучшая мишень для

наркодилера. Время в воспитании колоссально важно. Приоритеты вам, как родителю, помогут

расставить «ПДД».

П – пример. Каждый родитель должен личным примером показывать свою свободу от любой

зависимости, высказывать своей жизнью негативное отношение к наркотикам, алкоголю,

сигаретам. Лучший способ показать ребенку ваше отношение – бросьте курить, например, если

вы курите. Научите ребенка дорожить свободой, уметь говорить «нет» своим примером. Ведь

способ воспитания - «не делай как я» - не работает.

Д – друзья. Знайте друзей своего ребенка. Кто они, как их зовут (не только по прозвищам), чем

они увлекаются, как хорошо и где учатся, кто их родители, насколько благополучна их семья в

(не в материальном, а в психологическом и морально-нравственном смысле). Приглашайте их к

себе домой (чаю попить), пусть общаются у вас на глазах. Слова из Евангелия – «не

обманывайтесь - худые сообщества развращают добрые нравы» - так же актуальны, как и 2000

лет назад. С кем поведешься, от того и наберешься. Знайте друзей своего ребенка.

Д – доверие. Всегда поддерживайте доверительные отношения с вашим ребенком. Если он

доверяет вам, то придет к Вам в трудную минуту за советом и помощью. Если доверия между

вами нет – ребенок пойдет его искать в другом месте, далеко не всегда достойном доверия.

Сделайте всё, чтобы доверие восстановить и сохранить.

Тест 12 признаков:

Мой ребенок - Риск вовлечения в употребление наркотиков.

(да\нет)

1 есть ли зависимость у кого-либо из членов семьи?

2 неполная семья (развод, смерть, долгие командировки одного из родителей)?

3 есть ли в семье тяжелобольной, с хронической болезнью, требующей ухода?

4 есть ли внутри семьи «секреты», семейные тайны, так назыв. «скелеты в шкафу», запретные для

обсуждения темы?

5 одна или несколько таких привычек в семье, как: «делай, как я говорю, а не как я делаю», «не

выносить сор из избы», «не говорить открыто о своих проблемах, не выражать открыто своих

чувств», «играть и развлекаться - плохо»?

6 изменения в поведении ребенка (одно или несколько): замкнутость (ребенка перестают

интересовать события в семье, в классе), сужение круга интересов, потеря интереса к бывшим

увлечениям, хобби; сокрытие от Вас мест, которые он посещает, того, с кем и чем планирует

заниматься; телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами;

нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя изо рта;

7 изменение настроения ребенка - необъяснимое повышение или исчезновение аппетита;

бессонница или «беспробудный» крепкий сон; чрезмерная эмоциональность – от безразличия или

депрессии с плаксивостью до постоянной дурашливости или агрессивности, гневливости;

8 изменение в отношениях с друзьями - утрата старых друзей, отказ познакомиться Вас с новыми;

9 необъяснимые «потери» денег и пропажа вещей из дома.

10 долгое (вплоть до нескольких суток) отсутствие дома;

11 «новое – незнакомое»: специфический запах от одежды (например, смесь хвои с табаком);

незнакомые таблетки, порошки и пр. (не из домашней аптечки) в комнате, среди личных вещей;

12 резкое (в течение 1-3 месяцев) снижение успеваемости

Ответ «да» на 2 или более признаков – высокий риск – необходима консультация специалиста

(врача-нарколога, психолога)

по заказу Администрации Ростовской области, министерства здравоохранения РО, министерства образования РО.

«ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ»

или всё про...

с заботой о будущем

чтобы не было поздно

страхи родителя

ПДД для родителей

воспитание

как уберечь дитя от зла?

мой ребенок свободен от наркотиков?

каков риск опасности?

доверяй – но проверяй

тест на наркотики

без сомнений

быть спокойным за своего ребенка



ЧЕГО БОЯТСЯ РОДИТЕЛИ?

«Моё сердце там, где мой ребенок», часто слышим мы. «все сердце извелось», «я сама не своя», «да лучше бы я заболел, чем мой малыш». Наши устремления, цели в жизни, а порой и её смысл, работа, много работы, расширение жилья, планирование отдыха в их каникулы – всё, или почти всё ради них. И это нормально. Как гласит одна из заповедей родителя: *для ребенка сделано недостаточно, если не сделано всё*. Такие переживания, тревога и страхи хороши, потому что они помогают нам правильно воспитывать наше чадо. Это «правильные» страхи.

Но у нас как родителей могут быть и другие страхи, весьма опасные для наших детей. Они появляются тогда, когда наш ребенок сталкивается с чем-то запретным, неприемлемым и порицаемым в обществе, например, с наркотиками или алкоголем. Как раз в этой ситуации в нашей душе могут зародиться эти опасные, «неправильные» страхи. Страхи эти имеют далеко идущие негативные последствия, влияющие не столько на нас, сколько на наших детей. А ведь о своих детях-то мы и печемся больше всего, живем для них и ради них. Нам, родителям меньше всего хотелось бы, чтобы наши страхи принесли большие и серьезные проблемы нашим детям. Мои проблемы – это мои проблемы, не так ли? Оказывается, не всегда так. Что же это за страхи такие «неправильные», чем они так опасны для нашего ребенка и как нам, родителям, с ними быть?

Страх «узнать правду» для себя

Часто бывает, что мы смотрим на друзей наших детей довольно поверхностно. А очень зря. Друзья, компания, с кем наш ребенок проводит время – главный признак опасности или благополучия нашего дитяти. А если ваш ребенок – уже подросток, группа на него влияет чаще сильнее, чем родители. Поэтому, когда родители начинают подозревать, что у ребенка проблемы или их об этом предупреждает кто-либо со стороны, у родителей из-за этого самого страха возникает защитная, но неправильная реакция: отрицание или избегание. Отрицание – «да ну нет, не может быть, не все так плохо, да это только баловство».

Избегание – «даже не хочу об этом думать, говорить, такого быть не может, да вы займитесь собой лучше или своими детьми». Когда опытный рыбак видит уходящий под воду поплавок – он не сомневается и не отрицает, что на другом конце лески что-то происходит. Опытный рыбак, сделает всё, чтобы понять, попалась ли рыба или нет. Опытный родитель сделает все, чтобы понять, «попался» ребенок или нет. Не бойтесь узнать. **ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПОЗДНО**.

Страх «все узнают», страх позора

Наркомания слишком коварна и серьезна, чтобы принести ребенка в жертву этой болезни замалчиванием проблемы и скрыванием. Сегодня действительно существуют наркотики, привыкание к которым развивается почти моментально. Настоящим позором будет, если родители упустят время и столкнутся с зависимостью и её последствиями (ребенок совершит преступление, будет задержан полицией или госпитализирован). Лучше как можно раньше забить тревогу и обратиться к специалистам. Анонимно. **ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПОЗДНО**.

Страх «поставят на учет»

Наблюдение у врача-специалиста, которое часто называют «учет» - это преимущество, а не какое-то наказание. Опытный врач всегда даст мудрый совет, найдет нужные слова, правильный подход, увидит со стороны то, что родителям не заметно. Это и есть профилактическое наблюдение. **ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПОЗДНО**.

Страх «конец будущему ребенка»

Если ребенок останется без профессиональной помощи, то это действительно «конец будущему». «Болезнь лучше предупредить, чем лечить» - эти золотые слова относятся в первую очередь к потреблению наркотиков и алкоголя. Поэтому лучше проверить, протестировать, предупредить, чем потом всей семьей страдать от последствий зависимости. **ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПОЗДНО**.

ВСЁ ГЛАВНОЕ о тестировании, что НУЖНО ЗНАТЬ.

- Тестирование - это выявление фактов употребления наркотических веществ.

- составная часть государственной антинаркотической политики и системы профилактики наркомании в Ростовской области.

- проводится несовершеннолетним в возрасте 13–17 лет.

- проводится медицинскими работниками государственных учреждений здравоохранения Ростовской области.

- с 15 летнего возраста ребенок может сам без согласия родителей (законных представителей) дать согласие на проведение тестирования.

- Результаты тестирования могут получить только родители, законные представители или сам тестируемый, достигший возраста 15 лет.

- Учащимся, попавшим по результатам тестирования в группу риска, выдается направление на консультацию к врачу психиатру-наркологу по месту жительства.

- Тестирование методом иммунохроматографической диагностики (экспресс-тест) – это современный, надежный и эффективный инструмент.

Сегодня вашему ребенку могут предложить наркотики в любом учебном заведении, во дворе и на дискотеке. До 60 процентов школьников сообщают, что подвергаются давлению со стороны сверстников, побуждающих их принимать алкоголь или наркотики. Вокруг слишком много наркотиков, чтобы успокаивать себя соображениями вроде:

«С моим ребенком такого случиться не может». **ВСЁ ГЛАВНОЕ** о тестировании, что НУЖНО ЗНАТЬ.

- Тестирование - это выявление фактов употребления наркотических веществ.

- составная часть государственной антинаркотической политики и системы профилактики наркомании в Ростовской области.

- проводится несовершеннолетним в возрасте 13–17 лет.

- проводится медицинскими работниками государственных учреждений здравоохранения Ростовской области.

- с 15 летнего возраста ребенок может сам без согласия родителей (законных представителей) дать согласие на проведение тестирования.

- Результаты тестирования могут получить только родители, законные представители или сам тестируемый, достигший возраста 15 лет.

- Учащимся, попавшим по результатам тестирования в группу риска, выдается направление на консультацию к врачу психиатру-наркологу по месту жительства.

- Тестирование методом иммунохроматографической диагностики (экспресс-тест) – это современный, надежный и эффективный инструмент.

Сегодня вашему ребенку могут предложить наркотики в любом учебном заведении, во дворе и на дискотеке. До 60 процентов школьников сообщают, что подвергаются давлению со стороны сверстников, побуждающих их принимать алкоголь или наркотики. Вокруг слишком много наркотиков, чтобы успокаивать себя соображениями вроде: **«С моим ребенком такого случиться не может»**.

Преимущества экспресс-тестирования?

- Может снять необоснованные подозрения в употреблении наркотиков, основанные на изменении поведения подростка (скрытность, напряженность в отношениях с родителями, агрессивность, снижение успеваемости и т.д.).
- Поможет не упустить период «подсаживания» на иглу или «пробования» наркотиков.
- Может стать началом серьезного разговора родителей и молодого человека о последствиях употребления наркотиков и о том, кому выгодно формировать у него такие привычки.
- Даст шанс предотвратить развитие наркотической зависимости на ранней стадии употребления наркотиков.

В чем преимущества теста?

- Простота и удобство – диагностика с помощью тест-полоски не требует дорогостоящего оборудования и специальных навыков.
- Надежность – достоверность тестов достигает 92–99,8%, при этом каждый диагностический тест имеет встроенный внутренний контроль, позволяющий убедиться в том, что процедура тестирования проведена правильно.
- Объективность – никто не заинтересован в обнаружении несуществующей болезни.
- Экономичность – экономия времени на проведение обследования.
- Анонимность – это особенно важно при выявлении фактов употребления наркотиков.
- Своевременность – результат можно получить за считанные минуты (15 минут) и в зависимости от него решать, предпринимать какие-то меры или, благополучно развеяв сомнения, продолжать вести обычную жизнь.