



**БЕСПЛАТНАЯ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ!  
Ждем Вас!**

**План маршрутизации  
при проведении диспансеризации и  
профилактического медицинского осмотра  
определенных групп взрослого населения  
в МУЗ «Городская поликлиника №3» г.Волгодонск  
на 2019 год**

**Профилактический осмотр и 1-й этап диспансеризации в возрасте от 18 лет до 64 лет**

Вид исследования	Возраст	Кратность	Место проведения (№ кабинета)	Режим работы
<b>Начало профилактического осмотра и 1-го этапа диспансеризации</b> – получение маршрутного листа; антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии)	с 18 до 64 лет	ежегодно	206	8.00-20.00
Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови	с 18 до 64 лет	ежегодно	205 (забор крови)	8.00-19.00
Электрокардиография в покое	при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше	ежегодно с 35 лет	205	8.00-20.00
Измерение внутриглазного давления	при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	ежегодно с 40 лет	205	8.00-20.00
Флюорография легких	с 18 до 64 лет	ежегодно	106	8.00-19.30
Осмотр фельдшером (акушеркой)	с 18 до 39 лет	ежегодно	125	8.00-20.00
Определение относительного сердечно-сосудистого риска	с 18 до 39 лет	ежегодно	кабинет участкового врача	по графику работы участкового врача
Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска	с 40 до 64 лет			
Опрос (анкетирование); измерение артериального давления (АД) на периферических артериях; расчет ИМТ	с 18 до 64 лет			
<b>Завершение профилактического осмотра</b> – прием (осмотр) участковым врачом-терапевтом (не проводится в случае, если профилактический медицинский осмотр является частью первого этапа диспансеризации)	с 18 до 64 лет			

**Продолжение 1-го этапа диспансеризации в возрасте от 18 лет до 64 лет**

*(проводится в случае, если профилактический медицинский осмотр является частью 1-го этапа диспансеризации)*

Вид исследования	Возраст	Кратность	Место проведения (№ кабинета)	Режим работы
Общий анализ крови	с 40 до 64 лет	ежегодно	205 (забор крови)	8.00-19.00
Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины)	в 45, 50, 55, 60, 64 года	в указанные возраста		
Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом	с 40 до 64 лет	1 раз в 2 года	418 (прием материала)	7.00-10.00
Эзофагогастродуоденоскопия	в 45 лет	однократно	319	8.00-16.00 (по талонам)
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях (женщины)	с 40 до 64 лет	1 раз в 2 года	411	9.00-13.00 15.00-18.00
Осмотр фельдшером / акушеркой	с 40 до 64 лет	ежегодно	104 (мужской)	8.00-20.00

в смотровом кабинете			125 (женский)	
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	с 18 до 64 лет	1 раз в 3 года	125 (забор материала)	8.00-20.00
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	с 18 до 64 лет	1 раз в 3 года	кабинет участкового врача	по графику работы участкового врача
<b>Завершение 1-го этапа диспансеризации:</b> прием (осмотр) участковым врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации- с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации	с 18 до 38 лет	1 раз в 3 года		
	с 39 до 64 лет	ежегодно		

### Профилактический осмотр и 1-й этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Место проведения (№ кабинета)	Режим работы
<b>Начало профилактического осмотра и 1-го этапа диспансеризации</b> – получение маршрутного листа; антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии)	с 65 лет	ежегодно	206	8.00-20.00
Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови	с 65 лет	ежегодно	205 (забор крови)	8.00-19.00
Электрокардиография в покое	с 65 лет	ежегодно	205	8.00-20.00
Измерение внутриглазного давления				
Флюорография легких	с 66 лет	1 раз в 2 года	106	8.00-19.30
Опрос (анкетирование); измерение артериального давления (АД) на периферических артериях; расчет ИМТ	с 65 лет	ежегодно	кабинет участкового врача	по графику работы участкового врача
<b>Завершение профилактического осмотра</b> – прием (осмотр) участковым врачом-терапевтом (не проводится в случае, если профилактический медицинский осмотр является частью первого этапа диспансеризации)				

### Продолжение 1-го этапа диспансеризации в возрасте старше 65 лет

*(проводится в случае, если профилактический медицинский осмотр является частью 1-го этапа диспансеризации)*

Общий анализ крови	с 65 лет	ежегодно	205 (забор крови)	8.00-19.00
Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом	с 65 лет до 75 лет	ежегодно	418 (прием материала)	7.00-10.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях (женщины)	с 66 лет до 74 лет	1 раз в 2 года	411	9.00-13.00 15.00-18.00
Осмотр фельдшером / акушеркой	с 65 лет	ежегодно	104 (мужской) 125 (женский)	8.00-20.00
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	с 65 лет	1 раз в 3 года	кабинет участкового врача	по графику работы участкового врача
<b>Завершение 1-го этапа диспансеризации:</b> прием (осмотр) участковым врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации- с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации	с 65 лет	ежегодно	кабинет участкового врача	по графику работы участкового врача

**\*Порядок и объём обследования для каждого возраста определен приказом Минздрава РФ №124н от 13.03.2019г.**

**II этап:** проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния). Дату проведения и объём второго этапа диспансеризации определяет врач-терапевт, у которого Вы прошли первый этап.

*Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры проводятся:*

*- в рабочие дни (пн.-пт.): с 8.00 до 20.00 часов – участковые врачи-терапевты (врачи общей практики);*

*- в субботу: с 8.00 до 15.00 – дежурный врач-терапевт*

*По всем интересующим вопросам о проведении обследования взрослого населения в рамках Диспансеризации и Профилактического медицинского осмотра Вы можете обращаться по телефонам:*

1. **8(8639) 25-51-86** – заведующий терапевтическим отделением №1 Портнов Станислав Васильевич; старшая медицинская сестра ТО №1 Подгрушная Татьяна Владимировна.

График работы (каб. №304, ул.Энтузиастов, д.12):

- понедельник, среда – 12.00-20.00;

- вторник, четверг, пятница – 08.00-15.45

2. **8(8639) 25-51-86** – заведующий терапевтическим отделением №2 Гончарова Ольга Борисовна; старшая медицинская сестра ТО №2 Курмак Наталья Владимировна.

График работы (каб. №216, ул.Энтузиастов, д.12):

- понедельник, среда, пятница – 08.00-15.45;

- вторник, четверг – 12.00-20.00

3. **8(8639) 24-04-08** – врач общей практики отделения общей врачебной практики Формалёва Алла Викторовна; старшая медицинская сестра отделения Пивоварова Нелли Борисовна.

График работы (отделение врачей общей практики, ул.Индустриальная,16):

- понедельник – пятница: 8.00-16.00

*С уважением,  
Администрация МУЗ «ГП №3».*