

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



**Указом Президента России 2024 год объявлен Годом семьи в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей. В число мероприятий, направленных на улучшение здоровья взрослых и детей, входит оценка репродуктивного здоровья.**

Для женщин и мужчин репродуктивного возраста поэтапно и одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их репродуктивного здоровья, с целью выявления признаков и факторов риска заболеваний или состояний, способных негативно повлиять на беременность, течение беременности, родов и послеродового периода.

## **Первый этап диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья включает:**

### **Для женщин 18-49 лет:**

- 1) осмотр акушером-гинекологом;
- 2) пальпация молочных желез;
- 3) осмотр шейки матки с забором материала на исследование;
- 4) микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- 5) цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала;
- 6) в возрасте 18 – 29 лет – лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР (микоплазмы, хламидии).

### **Для мужчин 18-60 лет:**

- 1) осмотр урологом (при его отсутствии – хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

**Второй этап проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния). При наличии показаний в рамках второго этапа проводятся:**

**Для женщин:**

- 1) в возрасте 30 – 49 лет – лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- 2) УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
- 3) УЗИ молочных желез;
- 4) повторный осмотр акушером-гинекологом.

**Для мужчин:**

- 1) спермограмма;
- 2) микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- 3) УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- 4) повторный осмотр урологом (хирургом).



## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН (18-49 ЛЕТ)

### 1 ЭТАП



**ОСМОТР  
АКУШЕРОМ-ГИНЕКОЛОГОМ**

**ПАЛЬПАЦИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**



**ОСМОТР ШЕЙКИ МАТКИ  
С ЗАБОРОМ МАТЕРИАЛА НА  
ИССЛЕДОВАНИЕ**



**МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ  
ИССЛЕДОВАНИЕ  
ВЛАГАЛИЩНЫХ МАЗКОВ**



**ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ  
ИССЛЕДОВАНИЕ МАЗКА С  
ПОВЕРХНОСТИ ШЕЙКИ МАТКИ  
И ЦЕРВИКАЛЬНОГО КАНАЛА**

**В ВОЗРАСТЕ 18 – 29 ЛЕТ – ЛАБОРАТОРНЫЕ  
ИССЛЕДОВАНИЯ МАЗКОВ В ЦЕЛЯХ ВЫЯВЛЕНИЯ  
ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА  
МЕТОДОМ ПЦР (МИКОПЛАЗМЫ, ХЛАМИДИИ)**



### 2 ЭТАП



**В ВОЗРАСТЕ 30 – 49 ЛЕТ –  
ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ  
МАЗКОВ В ЦЕЛЯХ ВЫЯВЛЕНИЯ  
ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ**



**УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА  
В НАЧАЛЕ ИЛИ СЕРЕДИНЕ  
МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА**

**УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**



**ПОВТОРНЫЙ ОСМОТР  
АКУШЕРОМ-ГИНЕКОЛОГОМ**

## 1 ЭТАП

**ОСМОТР УРОЛОГОМ**  
(при его отсутствии –  
хирургом, прошедшим  
подготовку по  
вопросам  
репродуктивного  
здоровья у мужчин)



## 2 ЭТАП

**СПЕРМОГРАММА**



**МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ  
ИССЛЕДОВАНИЕ  
МИКРОФЛОРЫ** или  
проведение лабораторных  
исследований в целях выявления  
возбудителей инфекционных  
заболеваний органов малого  
таза методом ПЦР



**УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ  
ЖЕЛЕЗЫ И ОРГАНОВ  
МОШОНКИ**

**ПОВТОРНЫЙ ОСМОТР  
УРОЛОГОМ  
(ХИРУРГОМ)**

